

# **Het volledige studietraject is uitgebouwd over 3 graden: de lagere, middelbare en hogere graad. De danslessen gaan door in het hoofdgebouw de Poel, het HIPSO en in de bijafdeling Evergem.**

## **Lagere graad**

### Dansinitiatie:

Deze graad bestaat uit 2 leerjaren: L1 L2 met 1 lesuur per week. Dit kan je beginnen vanaf 6 jaar.

Op een speelse en creatieve wijze worden de basishoudingen en passen van klassieke dans (ballet) aangeleerd.

De kinderen leren zich bewust worden van hun lichaam en de ruimte.

We leggen extra accenten op muzikaliteit, beleving en expressie. Dansplezier gegarandeerd!

### Algemene artistieke bewegingsleer (AABL) en Artistieke training (Art. Tr.)

Deze graad bestaat uit 4 leerjaren: L3 L4 L5 L6 met 2 uren les per week. (2X per week)  
In de '*algemene artistieke bewegingsleer*' leer je de basis van de klassieke danstechniek die je bijvoorbeeld kracht, evenwicht, flexibiliteit en een mooie houding geeft.

De lessen '*artistieke training*' worden ingevuld op verschillende manieren.

Men leert een klassieke dans aan als aanvulling op de dansles zodat er een andere visie op de oefeningen ontstaan.

In deze lessen krijgen ze ook jazz en moderne dans aangeleerd en wordt er tevens expressie en improvisatie gegeven.

Hier wordt creativiteit, uitstraling en muzikaliteit benadrukt en gestimuleerd.

## **Middelbare graad M1 - M3**

Deze graad bestaat uit 3 leerjaren met 2 lessen per week. (1X per week)

Hier kies je voor optie klassieke dans + in de artistieke training krijgen ze o.a. jazz en modern dans, afhankelijk van de invulling van de leerkracht.

Hier worden de balletpassen verder verdiept en uitgewerkt. Er wordt ook pointes gegeven.

## **Hogere graad H1 - H3**

Deze graad bestaat uit 3 leerjaren met 2 lessen per week. (1X per week)

### OPTIE HEDENDAAGSE/ JAZZ/ MODERNE DANS

Les klassieke dans + Artistieke training met Hedendaagse, Moderne en Jazz dans

## OPTIE KLASSIEKE DANS

Les klassieke dans + Artistieke Training klassieke dans

Net zoals in de voorgaande jaren hechten we belang aan de klassieke danstechniek.

De combinaties worden nu uitdagender en sneller. Elegante adagio's en virtuoze sprongenreeksen...

Hier wordt ook pointes gegeven.

## **Volwassenen**

De structuur is gelijk aan die voor de jongeren alleen wordt de lagere graad ingekort.

### LAGERE GRAAD

Deze graad bestaat uit 2 leerjaren: L1L2 Volwassenen: 2 uren dans.

Dit is voor wie nog nooit klassieke dans deed.

Je leert grondig de beginselen van klassieke dans.

(In de artistieke training (jazz-dans, moderne of hedendaagse dans) wordt aandacht geschonken aan het dansante aspect, zonder de techniek uit het oog te verliezen: muzikale invulling, het exploreren van de eigen bewegingsmogelijkheden, choreografie en compositie,...

### MIDDELBARE GRAAD

Deze graad bestaat uit 3 leerjaren : M1M2M3 Volwassenen : 2 uren dans.

Hier kom je tot je recht als je al de beginselen van de klassieke danstechniek onder de knie hebt en op een leuke manier verder wil verkennen.

Je krijgt een uur klassieke dans om op te warmen en dan een uur jazz-hedendaagse dans.

## **M1 Dans en Muziek:**

Deze graad is voor de afgestudeerden : 2 uren dans.